

## Recursos de Salud Mental

### Línea Nacional de Prevención del Suicidio 988:

La Línea de Vida para Suicidio y Crisis 988 brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicida o con angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todo Estados Unidos y sus territorios. La Línea de Vida 988 está compuesta por una red nacional de más de 200 centros de crisis locales, que combinan atención y recursos locales con estándares y mejores prácticas a nivel nacional.

Llame, envíe un mensaje de texto o visite <https://988lifeline.org/>

Centros comunitarios de salud mental de Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities & Hospitals (BHDDH) con información de contacto, recursos de BHLink y 988:

<https://bhddh.ri.gov/mental-health/individual-and-family-information/where-get-help>

### Behavioral Health Link (BHLink)

La misión de BH Link es garantizar que todos los residentes de Rhode Island mayores de 18 años que experimentan crisis de salud mental y abuso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que apoye su recuperación.

- Línea directa de BH Link, (414-LINK; 414-5465): un centro de llamadas integral a nivel estatal, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a las personas con la atención y los recursos adecuados cuando ellas o alguien a quien aprecian experimenta una crisis de salud mental.
- Centro de triaje de BH Link: un centro comunitario abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, donde los profesionales clínicos conectan a las personas con servicios de salud mental de emergencia inmediatos y estabilizadores, así como con atención a largo plazo y apoyo para la recuperación. 975 Waterman Ave., East Providence • 988 es el código de marcación para la nueva línea de ayuda para la prevención del suicidio y crisis en Rhode Island. <https://www.bhlink.org/>

## Recursos de Salud Mental

### Clínicas Certificadas de Salud Conductual

Una CCBHC es una clínica ambulatoria certificada por el Estado de Rhode Island para ofrecer servicios ampliados de salud conductual. Las CCBHC atienden a cualquier persona que acuda a ellas, independientemente de su edad, diagnóstico o cobertura de seguro. En una CCBHC, un equipo de profesionales de la salud capacitados puede: • brindarle apoyo de salud mental a usted o a un ser querido, • ayudarle a usted o a un ser querido con un problema de consumo de sustancias, y/o • proporcionar apoyo en casos de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Las siguientes ubicaciones son CCBHC en Rhode Island:

- Community Care Alliance (Woonsocket)
- Family Service of Rhode Island (Providence)
- Gateway Healthcare (Pawtucket, Johnston y South County)
- Newport Mental Health (Newport)
- The Providence Center (Providence)
- Thrive Behavioral Health (Warwick)

### Círculo de Madres

Invitamos a mujeres con hasta seis meses de posparto a participar en nuestro grupo de psicoterapia "Círculo de Madres". Nuestro objetivo es ayudar a las madres a afrontar los desafíos emocionales de la transición a la maternidad. El grupo está dirigido por la Dra. Joanna MacLean y la Dra. Meghan Sharp. Las reuniones se llevan a cabo los miércoles de 11:00 a 12:15. Para obtener más información sobre la ubicación de las reuniones, los requisitos de elegibilidad y la cobertura del seguro médico, llame al (401) 793-7020.

<https://www.lifespan.org/centers-services/womens-behavioral-medicine>

## Recursos de Salud Mental

### Programas de Acción Comunitaria (CAP)

La Asociación de Acción Comunitaria de Rhode Island es una red de programas de acción comunitaria (CAP) que presta servicios a las 39 ciudades y pueblos de Rhode Island. Los programas tienen diversas misiones y objetivos para erradicar la pobreza, buscando continuamente proporcionar recursos, apoyo, servicios y programas a los residentes de Rhode Island que los necesitan. Encuentre su agencia CAP local en:

<https://www.ricommunityaction.org/>

### Centros Comunitarios de Salud Mental

Estos centros brindan servicios integrales de salud mental y prevención y tratamiento del abuso de sustancias, basados en la comunidad, para personas y familias, incluyendo:

- Servicios de emergencia
- Servicios de hospitalización
- Servicios psiquiátricos
- Mantenimiento de la medicación
- Residencias comunitarias
- Rehabilitación psiquiátrica, incluyendo empleo

Comuníquese directamente con su centro local para programar una cita o para servicios de emergencia. Encuentre un centro de salud comunitario en su área en:

<https://www.sumhlc.org/>

### Conectando los puntos

Publicado por RIPINs Family Voices

## Recursos de Salud Mental

Incluye recursos para la primera infancia, salud mental y conductual, atención médica, necesidades básicas, educación y más. Recursos para todas las edades.

Inglés: <http://ow.ly/edKy50xPvcz>

Español: <http://ow.ly/cINl50xPvcC>

### Gateway Healthcare

Manejado a través de Lifespan, Gateway Healthcare proporciona servicios de tratamiento, intervención y prevención a adultos y niños de todos los orígenes culturales y socioeconómicos con problemas de comportamiento y abuso de sustancias a través de sus programas residenciales, ambulatorios y comunitarios, y ofrece:

- Capacitación en primeros auxilios de salud mental
- Servicios de salud conductual a domicilio

Los programas están disponibles en todo el estado. Para programar servicios o una admisión de emergencia, llame al: (401) 729-8701

<https://www.lifespan.org/locations/gateway-healthcare>

### KIDS' Link RI

Kids' Link RI™ es una línea directa para niños en crisis emocional. Esta línea telefónica gratuita, disponible las 24 horas, 1-855-543-5465, conecta a padres y cuidadores con los servicios infantiles en Rhode Island y les ayuda a determinar el mejor lugar para recibir tratamiento y asesoramiento.

<https://www.lifespan.org/centers-services/kids-link-ri>

## Recursos de Salud Mental

### Clínica Moms Matter

Para mujeres embarazadas o en período de lactancia que padecen un trastorno por consumo de opioides. Los servicios incluyen:

- Tratamiento de la abstinencia aguda como paciente internada en el Women & Infants Hospital
- Tratamiento con medicamentos, con buprenorfina, para el trastorno por consumo de opioides
- Asistencia en el cuidado de bebés con síndrome de abstinencia neonatal (SAN) en colaboración con los pediatras del Women & Infants Hospital
- Manejo del dolor para mujeres dependientes de opioides como pacientes internadas en el Women & Infants Hospital.

Las pacientes son atendidas los jueves entre las 12:00 y las 16:00 en el Center for Obstetric and Consultative Medicine, 100 Dudley Street, Tercer Piso, Providence, RI (401) 430-2700

<https://www.womenandinfants.org/moms-matter>

### Mom's PRN

La Red de Recursos de Psiquiatría Materna de Rhode Island (RI MomsPRN) es un servicio gratuito de consulta telefónica psiquiátrica para profesionales de la salud que atienden a mujeres embarazadas y en el posparto (con hijos menores de 1 año).

Teléfono: (401) 430-2800.

Los profesionales pueden llamar al (401) 430-2800 o enviar un correo electrónico a [RIMomsPRN@CareNE.org](mailto:RIMomsPRN@CareNE.org) de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00, para contactar con especialistas en psiquiatría perinatal en tiempo real.

## Recursos de Salud Mental

### Instituto Familiar Norteamericano (NAFI)

NAFI es una organización cuyo objetivo es empoderar a sus clientes para que maximicen su independencia y aprovechen sus experiencias pasadas como fortalezas y sabiduría para ayudarlos a tener éxito en el futuro. Los servicios que ofrece NAFI incluyen:

- Servicios de salud conductual
- Servicios comunitarios
- Acogimiento familiar
- Servicios de justicia juvenil
- Servicios de capacitación

501 Centerville Road, Suite 201 Warwick, Rhode Island 02886 (401) 921-8700

<https://www.nafi.com/services/behavioral-health-services/>

### Apoyo entre pares y apoyo familiar

<https://bhddh.ri.gov/substance-useaddiction/recovery-services>

### Sueño seguro

<https://health.ri.gov/for/newparents/about/safesleep/>

### The Providence Center

The Providence Center es un recurso comunitario que brinda servicios de salud mental y tratamiento de adicciones a personas de todos los ámbitos de la vida en sus hogares, escuelas y vecindarios. A través de más de 60 programas y servicios integrales, que incluyen alimentación y vivienda, capacitación laboral, servicios legales, atención primaria



## Recursos de Salud Mental

de salud y actividades de bienestar, The Providence Center se compromete a satisfacer las necesidades de la comunidad.

530 North Main Street Providence, RI 02904

(401) 274-7111

<https://www.providencecenter.org/>

### El Consejo de Liderazgo en Salud Mental y Uso de Sustancias de Rhode Island (SUMHLC)

La misión del Consejo de Liderazgo en Salud Mental y Uso de Sustancias de Rhode Island es promover un sistema colaborativo y coordinado de servicios integrales de alta calidad para la prevención y el tratamiento de la salud mental y el abuso de sustancias, brindados en los Centros Comunitarios de Salud Mental.

<https://www.sumhlc.org/>

### Tides Family Services

Los programas comunitarios de Tides brindan servicios a jóvenes de 6 a 21 años, las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año. Los programas incluyen asesoramiento basado en las fortalezas individuales, actividades recreativas estructuradas, terapia cognitivo-conductual, programas extraescolares y dos pequeñas escuelas con licencia.

215 Washington Street

West Warwick, RI 02893

(401) 822-1360

<https://www.tidesfs.org/>

## Recursos de Salud Mental

### Hospital de Día para Mujeres y Bebés

Incluye: grupos de recuperación, servicios de gestión de casos, grupos de 12 pasos, terapia individual, evaluación psiquiátrica y manejo de medicamentos, planificación de cuidados posteriores, servicios vocacionales y personal bilingüe.

2 Dudley Street, 1er piso

Providence, RI

(401)453-7955

<https://www.womenandinfants.org/the-day-hospital>

### Centro de Salud Conductual para Mujeres y Hospital de Día del Women & Infants Hospital

Tratamiento para la depresión y la ansiedad perinatal. Las mujeres que presentan síntomas de depresión perinatal pueden llamar directamente al

401-453-7955 o al 401-274-1122, ext. 428704.

2 Dudley Street, Suite 560, Providence, Rhode Island

<https://health.ri.gov/perinatalmentalhealth/>