

Recursos de Salud Mental

Línea Nacional de Prevención del Suicidio 988:

La Línea de Vida para Suicidio y Crisis 988 brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicida o con angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todo Estados Unidos y sus territorios. La Línea de Vida 988 está compuesta por una red nacional de más de 200 centros de crisis locales, que combinan atención y recursos locales con estándares y mejores prácticas a nivel nacional.

Llame, envíe un mensaje de texto o visite <https://988lifeline.org/>

Centros comunitarios de salud mental de Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities & Hospitals (BHDDH) con información de contacto, recursos de BHLink y 988:

<https://bhddh.ri.gov/mental-health/individual-and-family-information/where-get-help>

Behavioral Health Link (BHLink)

La misión de BH Link es garantizar que todos los residentes de Rhode Island mayores de 18 años que experimentan crisis de salud mental y abuso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que apoye su recuperación.

- Línea directa de BH Link, (414-LINK; 414-5465): un centro de llamadas integral a nivel estatal, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que conecta a las personas con la atención y los recursos adecuados cuando ellas o alguien a quien aprecian experimenta una crisis de salud mental.
- Centro de triaje de BH Link: un centro comunitario abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, donde los profesionales clínicos conectan a las personas con servicios de salud mental de emergencia inmediatos y estabilizadores, así como con atención a largo plazo y apoyo para la recuperación. 975 Waterman Ave., East Providence • 988 es el código de marcación para la nueva línea de ayuda para la prevención del suicidio y crisis en Rhode Island. <https://www.bhlink.org/>

Recursos de Salud Mental

Clínicas Certificadas de Salud Conductual

Una CCBHC es una clínica ambulatoria certificada por el Estado de Rhode Island para ofrecer servicios ampliados de salud conductual. Las CCBHC atienden a cualquier persona que acuda a ellas, independientemente de su edad, diagnóstico o cobertura de seguro. En una CCBHC, un equipo de profesionales de la salud capacitados puede:

- brindarle apoyo de salud mental a usted o a un ser querido,
- ayudarle a usted o a un ser querido con un problema de consumo de sustancias, y/o
- proporcionar apoyo en casos de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Las siguientes ubicaciones son CCBHC en Rhode Island:

- Community Care Alliance (Woonsocket)
- Family Service of Rhode Island (Providence)
- Gateway Healthcare (Pawtucket, Johnston y South County)
- Newport Mental Health (Newport)
- The Providence Center (Providence)
- Thrive Behavioral Health (Warwick)

Círculo de Madres

Invitamos a mujeres con hasta seis meses de posparto a participar en nuestro grupo de psicoterapia "Círculo de Madres". Nuestro objetivo es ayudar a las madres a afrontar los desafíos emocionales de la transición a la maternidad. El grupo está dirigido por la Dra. Joanna MacLean y la Dra. Meghan Sharp. Las reuniones se llevan a cabo los miércoles de 11:00 a 12:15. Para obtener más información sobre la ubicación de las reuniones, los requisitos de elegibilidad y la cobertura del seguro médico, llame al (401) 793-7020.

<https://www.lifespan.org/centers-services/womens-behavioral-medicine>

Recursos de Salud Mental

Programas de Acción Comunitaria (CAP)

La Asociación de Acción Comunitaria de Rhode Island es una red de programas de acción comunitaria (CAP) que presta servicios a las 39 ciudades y pueblos de Rhode Island. Los programas tienen diversas misiones y objetivos para erradicar la pobreza, buscando continuamente proporcionar recursos, apoyo, servicios y programas a los residentes de Rhode Island que los necesitan. Encuentre su agencia CAP local en:

<https://www.ricommunityaction.org/>

Centros Comunitarios de Salud Mental

Estos centros brindan servicios integrales de salud mental y prevención y tratamiento del abuso de sustancias, basados en la comunidad, para personas y familias, incluyendo:

- Servicios de emergencia
- Servicios de hospitalización
- Servicios psiquiátricos
- Mantenimiento de la medicación
- Residencias comunitarias
- Rehabilitación psiquiátrica, incluyendo empleo

Comuníquese directamente con su centro local para programar una cita o para servicios de emergencia. Encuentre un centro de salud comunitario en su área en:

<https://www.sumhlc.org/>

Conectando los puntos

Publicado por RIPINs Family Voices

Recursos de Salud Mental

Incluye recursos para la primera infancia, salud mental y conductual, atención médica, necesidades básicas, educación y más. Recursos para todas las edades.

Inglés: <http://ow.ly/edKy50xPvcz>

Español: <http://ow.ly/cINl50xPvcC>

Gateway Healthcare

Manejado a través de Lifespan, Gateway Healthcare proporciona servicios de tratamiento, intervención y prevención a adultos y niños de todos los orígenes culturales y socioeconómicos con problemas de comportamiento y abuso de sustancias a través de sus programas residenciales, ambulatorios y comunitarios, y ofrece:

- Capacitación en primeros auxilios de salud mental
- Servicios de salud conductual a domicilio

Los programas están disponibles en todo el estado. Para programar servicios o una admisión de emergencia, llame al: (401) 729-8701

<https://www.lifespan.org/locations/gateway-healthcare>

KIDS' Link RI

Kids' Link RI™ es una línea directa para niños en crisis emocional. Esta línea telefónica gratuita, disponible las 24 horas, 1-855-543-5465, conecta a padres y cuidadores con los servicios infantiles en Rhode Island y les ayuda a determinar el mejor lugar para recibir tratamiento y asesoramiento.

<https://www.lifespan.org/centers-services/kids-link-ri>

Recursos de Salud Mental

Clínica Moms Matter

Para mujeres embarazadas o en período de lactancia que padecen un trastorno por consumo de opioides. Los servicios incluyen:

- Tratamiento de la abstinencia aguda como paciente internada en el Women & Infants Hospital
- Tratamiento con medicamentos, con buprenorfina, para el trastorno por consumo de opioides
- Asistencia en el cuidado de bebés con síndrome de abstinencia neonatal (SAN) en colaboración con los pediatras del Women & Infants Hospital
- Manejo del dolor para mujeres dependientes de opioides como pacientes internadas en el Women & Infants Hospital.

Las pacientes son atendidas los jueves entre las 12:00 y las 16:00 en el Center for Obstetric and Consultative Medicine, 100 Dudley Street, Tercer Piso, Providence, RI (401) 430-2700

<https://www.womenandinfants.org/moms-matter>

Mom's PRN

La Red de Recursos de Psiquiatría Materna de Rhode Island (RI MomsPRN) es un servicio gratuito de consulta telefónica psiquiátrica para profesionales de la salud que atienden a mujeres embarazadas y en el posparto (con hijos menores de 1 año).

Teléfono: (401) 430-2800.

Los profesionales pueden llamar al (401) 430-2800 o enviar un correo electrónico a RIMomsPRN@CareNE.org de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00, para contactar con especialistas en psiquiatría perinatal en tiempo real.

Recursos de Salud Mental

Instituto Familiar Norteamericano (NAFI)

NAFI es una organización cuyo objetivo es empoderar a sus clientes para que maximicen su independencia y aprovechen sus experiencias pasadas como fortalezas y sabiduría para ayudarlos a tener éxito en el futuro. Los servicios que ofrece NAFI incluyen:

- Servicios de salud conductual
- Servicios comunitarios
- Acogimiento familiar
- Servicios de justicia juvenil
- Servicios de capacitación

501 Centerville Road, Suite 201 Warwick, Rhode Island 02886 (401) 921-8700

<https://www.nafi.com/services/behavioral-health-services/>

Apoyo entre pares y apoyo familiar

<https://bhddh.ri.gov/substance-useaddiction/recovery-services>

Sueño seguro

<https://health.ri.gov/for/newparents/about/safesleep/>

The Providence Center

The Providence Center es un recurso comunitario que brinda servicios de salud mental y tratamiento de adicciones a personas de todos los ámbitos de la vida en sus hogares, escuelas y vecindarios. A través de más de 60 programas y servicios integrales, que incluyen alimentación y vivienda, capacitación laboral, servicios legales, atención primaria



Recursos de Salud Mental

de salud y actividades de bienestar, The Providence Center se compromete a satisfacer las necesidades de la comunidad.

530 North Main Street Providence, RI 02904

(401) 274-7111

<https://www.providencecenter.org/>

El Consejo de Liderazgo en Salud Mental y Uso de Sustancias de Rhode Island (SUMHLC)

La misión del Consejo de Liderazgo en Salud Mental y Uso de Sustancias de Rhode Island es promover un sistema colaborativo y coordinado de servicios integrales de alta calidad para la prevención y el tratamiento de la salud mental y el abuso de sustancias, brindados en los Centros Comunitarios de Salud Mental.

<https://www.sumhlc.org/>

Tides Family Services

Los programas comunitarios de Tides brindan servicios a jóvenes de 6 a 21 años, las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año. Los programas incluyen asesoramiento basado en las fortalezas individuales, actividades recreativas estructuradas, terapia cognitivo-conductual, programas extraescolares y dos pequeñas escuelas con licencia.

215 Washington Street

West Warwick, RI 02893

(401) 822-1360

<https://www.tidesfs.org/>

Recursos de Salud Mental

Hospital de Día para Mujeres y Bebés

Incluye: grupos de recuperación, servicios de gestión de casos, grupos de 12 pasos, terapia individual, evaluación psiquiátrica y manejo de medicamentos, planificación de cuidados posteriores, servicios vocacionales y personal bilingüe.

2 Dudley Street, 1er piso

Providence, RI

(401)453-7955

<https://www.womenandinfants.org/the-day-hospital>

Centro de Salud Conductual para Mujeres y Hospital de Día del Women & Infants Hospital

Tratamiento para la depresión y la ansiedad perinatal. Las mujeres que presentan síntomas de depresión perinatal pueden llamar directamente al

401-453-7955 o al 401-274-1122, ext. 428704.

2 Dudley Street, Suite 560, Providence, Rhode Island

<https://health.ri.gov/perinatalmentalhealth/>